

ほけん会の秋の行事

平成30年10月25日(木) 高鷺南小学校 保健室

秋がだんだんと深まってきましたね。朝と夜は気温が下がり、かぜをひいてお休みしている人も多くなってきました。寝るときの服そうに注意してくださいね。



さて、11月は「姿勢を良くしよう」というお話がたくさん出てきますが、みなさんの姿勢はどうか？ 寒さでせなかを丸めてしまわず、せすじをピン!とのばしていきましょう!



尿検査・視力検査・モアシ(脊柱)検査の結果を

お返ししました。

2次検査や病院への受診が必要など人にはお知らせ用紙を渡しました。もらった人は必ずおうちの方に渡してくださいね。

視力検査では、B以下の人(メガネの人はC以下の人)にお知らせ用紙を出しています。

1学期の検査の後、病院でみてもらった人は、次回受診の時期など主治医の先生からの指示がありましたら、そちらに合わせていただき、報告書の提出は必ずしも必要ではありません。



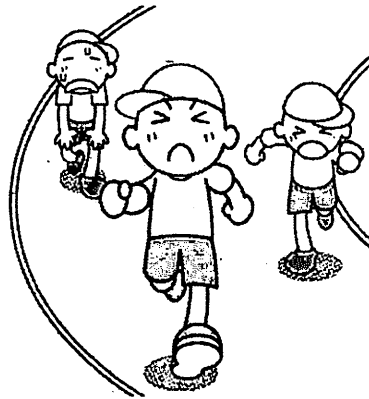
持久走前健康調査を配布しました!

朝の持久走が11月15日から始まります。安全に体力づくりに取り組めるよう、希望者には持久走前の健康診断を受けていただきます。

持久走前健康診断10月31日(水)

健康調査のしめきりは本日25日です。

(提出がまだの人は明日必ず持ってきてくださいね)



ご家庭での朝の健康観察も
よろしくおねがいします。



11月の保健行事予定

9日(金) 就学時健康診断 (6年生には13時半までお手伝いをお願いしています)

14日(水) 脊柱2次検査 対象者

15日(木) 歯のみがき方教室 1・3・5年生



持ち物 毎日使っている歯ブラシ、手かがみ、コップ、牛乳パックなどを半分に切ったもの(つばをはきだすため)、よごれてもいいフェイスタオル、せんたくばさみ

11月10日はトイレの日

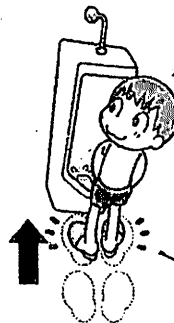
みなさんは
こんな風になっ
ているトイレを見たら
どうしますか??



毎日5・6年生の
みんながきれいに
そうじをしてくれていますよ



よごしてしまった
ところを自分で
そうじできてい
ますか?



トイレをきれいにたもつために...

小ベンキ
では、
1歩前へ!

ペーパーは
たくさん
出しすぎ
ない!